



Da diversi anni siamo soci attivi dell'associazione sportiva "MTB Turbolenti" di Castelvetro di Modena con i quali organizziamo attività agonistiche ed escursioni, che permettono di formare appassionati, di questo splendido sport, per fare un gruppo unito con la finalità dello svolgimento dell'attività sportiva nel più totale divertimento.

www.mtbturbolenti.it



II DECALOGO DELLA BICI

- Prestiamo attenzione e siamo educati con i pedoni e gli escursionisti.
- Salutiamo sempre e siamo cortesi.
- Non abbandoniamo i rifiuti ed evitiamo i rumori molesti.
- Per il rispetto degli animali selvatici percorriamo questi tratti solo di giorno.
- Mai fuori dai percorsi segnalati, rimaniamo sempre sulle strade o sui sentieri.
- Andiamo a velocità moderata, rispettiamo il codice della strada.
- Indossiamo sempre il caschetto anche in salita, portiamo con noi sempre il necessario per le piccole riparazioni e il Kit di pronto soccorso.



**Le proposte dei Maestri
LUCA E ROBERTO
diplomati
alla Scuola Nazionale
di Mountain Bike**

www.amibike.it





Siamo diplomati AMI con la qualifica di Maestri, che ci permette di operare in collaborazione con il centro Nazionale Cimone Mtb con sede a Pavullo di Modena e con Enti ed Istituzioni nel pubblico e privato.

Il nostro obiettivo è rivolto alla divulgazione delle tecniche di guida della mountainbike attraverso corsi dedicati ai ragazzi, dai sei ai dodici anni, e agli adulti con giornate di driving experience, rivolgendoci ad un vasto pubblico di utilizzatori appassionati e curiosi, amanti della natura.



Luca Bortolotti
cell. 339 5067886
bortolotti11@libero.it



Roberto Mattioli
cell. 329 6661218
r_mattioli@libero.it



I Corsi



A Chi è rivolto il Corso?

A tutti i Bikers desiderosi di andare alla scoperta di questo fantastico mondo del fuori strada per imparare a guidare una Mtb in tutte le situazioni per divertirsi con maggiore sicurezza.

- Equilibrio generale e controllo della bici.
- Superamento di un ostacolo.
- Tecnica di discesa in sicurezza.
- Impostazione sulla salita ripida e tecnica.
- Ripartenze in salita e discesa.
- Alcuni cenni di meccanica.
- Nozioni d'orientamento e uso del Gps.
- Consigli sull'abbigliamento tecnico.



Escursioni e Tour

Vi piace arrivare in luoghi dove lo sguardo spazia al di là di quanto vi eravate immaginati.

Come potete leggere nei singoli dettagli, siamo in grado di accompagnarvi con proposte che variano dalla mezza giornata a tour di più giorni.

Alcuni esempi:

- *Parco regionale dei Sassi di Roccamalatina: mezza giornata nella provincia di Modena.*



- *Parco Nazionale del Monte Cimone: giornata intera al confine fra Modena e Pistoia.*



- *Tour di due giorni seguendo la Via degli Dei.*

